



ПРОЕКТ ДЕПАРТАМЕНТА  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

ГОРОДА МОСКВЫ

«УРОК- СЕКЦИЯ»



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
ГОРОДА МОСКВЫ



**УРОК.СПОРТ**





# «УРОК-СЕКЦИЯ» В ГБОУ «ШКОЛА №1504»





ГБОУ ДПО ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ И ШКОЛЬНОГО СПОРТА  
**ПАТРИОТ.СПОРТ**

## ***СЕРТИФИКАТ***

*подтверждает участие  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения города Москвы  
«Школа №1504» в реализации  
Проекта «Урок - секция», направленного на  
повышение мотивации обучающихся к занятиям  
физической культурой  
и спортом*

Директор

**М.С. Говорущенко**

## **ПАМЯТКА**

### **родителям / законным представителям детей, участвующих в Проекте**

Проект предполагает осуществление обучения по предмету «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов в следующих формах:

1. «Сводный урок физической культуры» - предполагает объединение обучающихся одной параллели, для занятий физической культурой общеразвивающей направленности.
2. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в школьных спортивных секциях. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».
3. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в физкультурно-спортивных организациях. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».
4. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в спортивных школах, спортивных школах олимпийского резерва осуществляющих спортивную подготовку по избранному виду спорта. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».

**Подробная информация о Проекте размещена на сайте  
ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»  
по ссылке: Урок физической культуры – статус и развитие.**

Для выбора формы освоения Вашим ребенком учебного предмета «Физическая культура» в текущем учебном году необходимо:

1. Написать заявление о выборе формы освоения учебного предмета «Физическая культура».
2. Передать заполненное заявление классному руководителю.

Отсутствие заявления от родителей/законных представителей детей предполагает продолжение обучение ребенка по традиционной программе в форме «Сводный урок физической культуры».

За дополнительной информацией, а также с предложениями по организации урока «Физическая культура» просьба обращаться:

Сагайдак Татьяна Владимировна: sagaydak@school1504.ru

Гуделева Наталия Анатольевна: sport-1504@yandex.ru

gudeleva@school1504.ru



**Сводный урок  
физической  
культуры**

**Секции  
дополнительного  
образования в  
школе**

**Организация  
физической  
культуры  
в 10 – 11  
классах**

**ДЮСШ,  
СДЮСШОР**

**Секции  
физкультурно-  
спортивных  
организаций  
(бассейн,  
фитнес)**

# СВОДНЫЙ УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- ▶ Предполагает объединение обучающихся одной параллели для занятий физической культурой общеразвивающей направленности.
- ▶ Т.е. это обычный урок физической культуры. Аттестация проходит в соответствии с программой и критериями оценивания успеваемости по предмету.
- ▶ Сводный урок ставится в расписание последним.
- ▶ Обучающиеся, полностью освобожденные от практической части урока физической культуры на полугодие (6 мес.), объединяются в сводный урок и изучают теоретический раздел по программе предмета «Физическая культура».

# СЕКЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ



► Регулярные занятия в школьных секциях дополнительного образования являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» согласно критериям оценивания по выбранному профилю.

# ЗАНЯТИЯ В ДЮСШ И СДЮСШОР

- Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» при условии участия в соревнованиях окружного, городского, всероссийского уровня. При отсутствии возможности предоставить документ об участии в соревнованиях ученик получает оценку согласно критериям оценивания успеваемости по предмету.



Специализированная детско-  
юношеская спортивная школа  
олимпийского резерва

**Справка,  
подтверждающая занятие учащегося ГБОУ Школа №1504  
в физкультурно-спортивной организации  
(предоставляется на бланке организации при наличии)**

Настоящим подтверждает, что \_\_\_\_\_,  
(ФИО ребенка, дата рождения)

действительно занимается в \_\_\_\_\_  
(наименование и адрес организации)

вид занятий \_\_\_\_\_

спортивный разряд (при наличии) \_\_\_\_\_

количество занятий в неделю \_\_\_\_\_

Тренер:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2020 г.

Представитель организации

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2020 г.

М П

# СЕКЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (БАССЕЙН, ФИТНЕС И ДР.)

► Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» согласно критериям оценивания успеваемости по предмету.



## Заявление

### о зачете результатов по учебному предмету «Физическая культура»

Прошу зачесть результаты по учебному предмету «Физическая культура»

(Ф.И.О.(отчество при наличии) и дата рождения обучающегося)

обучающей(му)ся, проходяще(му)й спортивную подготовку посещающе(му)й  
занятия физической культурой и спортом

(наименование образовательной организации, образовательной организации осуществляющей деятельность в области  
физической культуры и спорта, физкультурно- спортивной организации), нужное подчеркнуть.

по программе « \_\_\_\_\_ »

(наименование программы, занятий)

при обучении в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_

(наименование Школы в соответствии с Уставом)

в соответствии с прилагаемыми документами:

**- устав организации;**

**- договор со спортивным клубом.**

Представитель

обучающегося: \_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество (паспортные данные, (серия, номер, кем и когда

выдан документ), адрес регистрации (места жительства), контактные данные (телефон, электронная почта)

Подпись, дата

# **СЕКЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ**

- Волейбол (девушки)
- Волейбол (юноши)
- Баскетбол (девушки)
- Баскетбол (юноши)
- Фитнес (девушки)
- Фитнес (ОФП) (юноши)

# **Урок физической культуры в 10 и 11 кадетских классах.**

Для кадетских классов предусмотрен:

- 1. Сводный (обычный) урок физической культуры игровой направленности.**
- 2. Дополнительный урок ОФП во второй половине дня.**

Такая форма организации уроков в кадетских классах необходима для результативного участия в:  
**- сдаче нормативов комплекса ГТО;**  
**- президентских соревнованиях;**  
**- спартакиаде кадет.**

# **АНКЕТА.**

Обучающийся (ФИО): \_\_\_\_\_

Класс: \_\_\_\_\_

Каким видом деятельности занимаешься:

---

Где занимаешься (название организации):

---

Посещаешь ли бассейн, фитнес-клуб, тренажерный зал и т. д. (да/нет, название):

---

Если не занимаешься и не посещаешь вышеописанные варианты, то тебе необходимо выбрать, каким из ниже предложенных видов дополнительного образования в нашей школе, ты хотел бы заниматься (поставить знак +):

Волейбол (девушки) \_\_\_\_\_

Волейбол (юноши) \_\_\_\_\_

Баскетбол (девушки) \_\_\_\_\_

Баскетбол (юноши) \_\_\_\_\_

Фитнес (девушки) \_\_\_\_\_

Фитнес (ОФП)(юноши) \_\_\_\_\_

Обычный урок физической культуры \_\_\_\_\_

**Проведение занятий  
в секциях дополнительного  
образования предполагается  
в спортивных залах после  
15.30(16.00):**

- ШК 1 (Сталеваров, 10 А)
- ШК 2 (Сталеваров, 16 А)
- ШК 3 (Сталеваров, 20 А)



**«Человек,  
двигаясь и при  
этом, развиваясь,  
сам заводит часы  
своей жизни»**

**И.А. Аршавский.**