



ПРОЕКТ ДЕПАРТАМЕНТА
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ГОРОДА МОСКВЫ
«УРОК- СЕКЦИЯ»





«УРОК-СЕКЦИЯ» В ГБОУ «ШКОЛА №1504»





ГБОУ ДПО ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И ШКОЛЬНОГО СПОРТА
ПАТРИОТ.СПОРТ

СЕРТИФИКАТ

*подтверждает участие
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения города Москвы
«Школа №1504» в реализации
Проекта «Урок - секция», направленного на
повышение мотивации обучающихся к занятиям
физической культурой
и спортом*

Директор

М.С. Говорущенко

г. Москва, 2020 год

ПАМЯТКА

родителям / законным представителям детей, участвующих в Проекте

Проект предполагает осуществление обучения по предмету «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов в следующих формах:

1. «Сводный урок физической культуры» - предполагает объединение обучающихся одной параллели, для занятий физической культурой общеразвивающей направленности.
2. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в школьных спортивных секциях. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».
3. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в физкультурно-спортивных организациях. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».
4. «Систематические организованные занятия физической культурой и спортом» - для занимающихся в спортивных школах, спортивных школах олимпийского резерва осуществляющих спортивную подготовку по избранному виду спорта. Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура».

Подробная информация о Проекте размещена на сайте
ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»
по ссылке: [Урок физической культуры – статус и развитие.](#)

Для выбора формы освоения Вашим ребенком учебного предмета «Физическая культура» в текущем учебном году необходимо:

1. Написать заявление о выборе формы освоения учебного предмета «Физическая культура».
2. Передать заполненное заявление классному руководителю.

Отсутствие заявления от родителей/законных представителей детей предполагает продолжение обучения ребенка по традиционной программе в форме «Сводный урок физической культуры».

За дополнительной информацией, а также с предложениями по организации урока «Физическая культура» просьба обращаться:

Сагайдак Татьяна Владимировна: sagaydak@school1504.ru

Гуделева Наталия Анатольевна: sport-1504@yandex.ru

gudeleva@school1504.ru

**Сводный урок
физической
культуры**

**Секции
дополнительного
образования в
школе**

**Организация
физической
культуры
в 10 – 11
классах**

**ДЮСШ,
СДЮСШОР**

**Секции
физкультурно-
спортивных
организаций
(бассейн,
фитнес)**

СВОДНЫЙ УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- ▶ Предполагает объединение обучающихся одной параллели для занятий физической культурой общеразвивающей направленности.
- ▶ Т.е. это обычный урок физической культуры. Аттестация проходит в соответствии с программой и критериями оценивания успеваемости по предмету.
- ▶ Сводный урок ставится в расписание последним.
- ▶ Обучающиеся, полностью освобожденные от практической части урока физической культуры на полугодие (6 мес.), объединяются в сводный урок и изучают теоретический раздел по программе предмета «Физическая культура».

СЕКЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ



▶ Регулярные занятия в школьных секциях дополнительного образования являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» согласно критериям оценивания по выбранному профилю.

ЗАНЯТИЯ В ДЮСШ И СДЮСШОР

- ▶ Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» при условии участия в соревнованиях окружного, городского, всероссийского уровня. При отсутствии возможности предоставить документ об участии в соревнованиях ученик получает оценку согласно критериям оценивания успеваемости по предмету.



Специализированная детско-
юношеская спортивная школа
олимпийского резерва

Справка,
подтверждающая занятие учащегося ГБОУ Школа №1504
в физкультурно-спортивной организации
(предоставляется на бланке организации при наличии)

Настоящим подтверждает, что _____,
(ФИО ребенка, дата рождения)

действительно занимается в _____
(наименование и адрес организации)

вид занятий _____

спортивный разряд (при наличии) _____

количество занятий в неделю _____

Тренер:

(ФИО)

(подпись)

(телефон)

« ____ » _____ 2020 г.

Представитель организации

(ФИО)

(подпись)

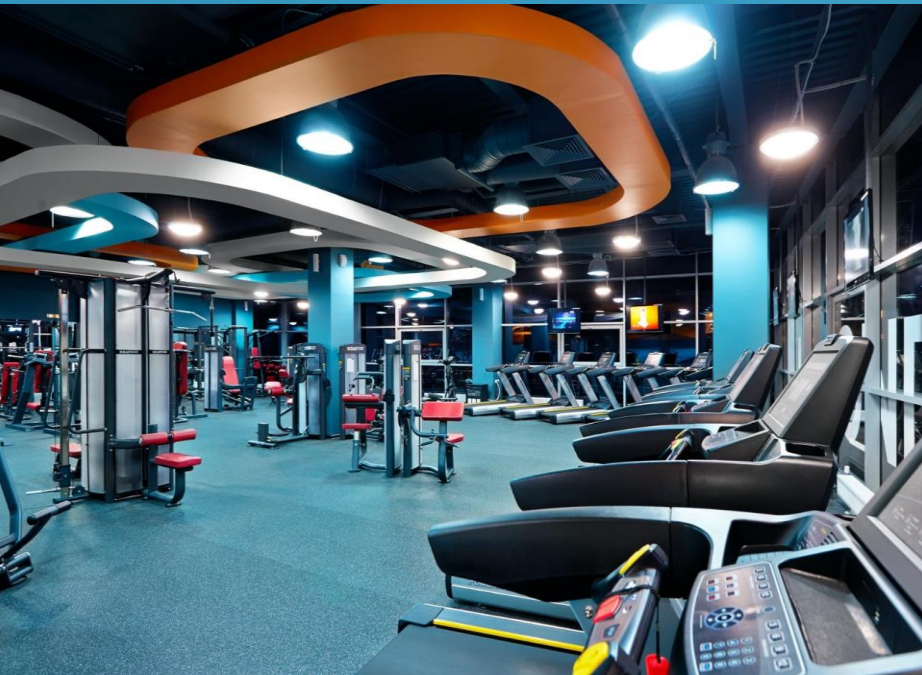
(телефон)

« ____ » _____ 2020 г.

М П

СЕКЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (БАССЕЙН, ФИТНЕС И ДР.)

- ▶ Регулярные занятия по данной форме являются основанием для аттестации по предмету «Физическая культура» согласно критериям оценивания успеваемости по предмету.



Заявление

о зачете результатов по учебному предмету «Физическая культура»

Прошу зачесть результаты по учебному предмету «Физическая культура»

(Ф.И.О.(отчество при наличии) и дата рождения обучающегося)

обучающей(му)ся, проходяще(му)й спортивную подготовку посещающе(му)й
занятия физической культурой и спортом

(наименование образовательной организации, образовательной организации осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, физкультурно- спортивной организации), нужно подчеркнуть.

по программе «_____»

(наименование программы, занятий)

при обучении в _____ классе _____

(наименование Школы в соответствии с Уставом)

в соответствии с прилагаемыми документами:

- устав организации;

- договор со спортивным клубом.

Представитель

обучающегося: _____

фамилия, имя, отчество (паспортные данные, (серия, номер, кем и когда
выдан документ), адрес регистрации (места жительства), контактные данные (телефон, электронная почта)

Подпись, дата

СЕКЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ

- **Волейбол (девушки)**
- **Волейбол (юноши)**
- **Баскетбол (девушки)**
- **Баскетбол (юноши)**
- **Фитнес (девушки)**
- **Фитнес (ОФП) (юноши)**

Урок физической культуры в 10 и 11 кадетских классах.

Для кадетских классов предусмотрен:

- 1. Сводный (обычный) урок физической культуры игровой направленности.**
- 2. Дополнительный урок ОФП во второй половине дня.**

Такая форма организации уроков в кадетских классах необходима для результативного участия в:

- сдаче нормативов комплекса ГТО;**
- президентских соревнованиях;**
- спартакиаде кадет.**

АНКЕТА.

Обучающийся (ФИО): _____

Класс: _____

Каким видом деятельности занимаешься:

Где занимаешься (название организации):

Посещаешь ли бассейн, фитнес-клуб, тренажерный зал и т. д. (да/нет, название):

Если не занимаешься и не посещаешь вышеописанные варианты, то тебе необходимо выбрать, каким из ниже предложенных видов дополнительного образования в нашей школе, ты хотел бы заниматься (поставить знак +):

Волейбол (девушки) _____

Волейбол (юноши) _____

Баскетбол (девушки) _____

Баскетбол (юноши) _____


Фитнес (девушки) _____

Фитнес (ОФП)(юноши) _____

Обычный урок физической культуры _____

**Проведение занятий
в секциях дополнительного
образования предполагается
в спортивных залах после
15.30(16.00):**

- ШК 1 (Сталеваров, 10 А)**
- ШК 2 (Сталеваров, 16 А)**
- ШК 3 (Сталеваров, 20 А)**



**«Человек,
двигаясь и при
этом, развиваясь,
сам заводит часы
своей жизни»**

И .А. Аршавский.