

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

С.В. Громова

«14» февраля 2020 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1504

В.И. Рыжиков

«14» февраля 2020 г.

Инструкция №КР-30. Как избежать нападения в лифте, подъезде

Никогда не садитесь в лифт с незнакомыми людьми.

Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может вслед за вами заскочить в кабину.

Если в вызванный вами лифт попроситься незнакомый человек, скажите ему, чтобы он ехал, так как папа еще запирает дверь. А затем вызовите лифт снова.

Если все-таки оказались в лифте с незнакомым человеком, почувствовав что-то неладное, что-то неладное, постарайтесь нажать сразу несколько кнопок: «Вызов диспетчера» и кнопки ближайших этажей и постарайтесь выйти. Диспетчер будет слышать, что происходит в лифте, и может при необходимости заблокировать лифт и вызвать милицию.

При нападении в лифте поднимите крик, стучите ногами по кабине лифта-1а. Постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа. При попытке нападающего остановить лифт между этажами постарайтесь нажать кнопку ближайшего этажа и помешать ему приблизиться к пульте.

Как избежать нападения в подъезде

Если дом оборудован домофоном и вы пользуетесь ключом, все равно перед входом в подъезд вызовите свою квартиру или соседей. Сообщите, что вы входите в подъезд (для подстраховки). Делайте то же самое, когда вы, наоборот, выходите из дома.

Возвращаясь домой, лучше позвонить родителям или соседям, чтобы они встретили вас у подъезда.

Если вы идете со знакомыми взрослыми, попросите их проводить вас до квартиры.

Выходя ненадолго из квартиры (за почтой, выбросить мусор и т.п.), закрывайте дверь за собой на ключ.

Старайтесь не выходить на лестницу в позднее время.

При угрозе нападения старайтесь поднять шум, чтобы привлечь внимание соседей. Стучите, звоните в двери, разбейте стекло и т.п. И постарайтесь выскочить на улицу. Часто даже шум заставляет злоумышленника прекратить нападение и отступить.

После нападения, оказавшись в безопасности, немедленно звоните в милицию и сообщите о случившемся родителям и соседям.

На улице к вам привязался незнакомый человек

Никогда не соглашайтесь на предложение угостить вас чем-то вкусным, дать денег, пойти поиграть в увлекательную игру и т.п.

Не вступайте в разговор с незнакомыми. Делайте вид, что не слышите, и быстро уходите в сторону.

При нападении надо убежать, если это не получается, громко кричите, вырывайтесь, царапайтесь, кусайтесь, бейте напавшего руками и ногами и зовите на помощь.

Запомните, что очень опасно

- ходить куда-либо с незнакомцем;
- садиться кем-нибудь, кроме родителей, в чужую машину;
- принимать подарки от незнакомого человека;
- играть на улице допоздна;
- возвращаясь домой, заигрываться по дороге;
- держать втайне любое знакомство с взрослыми.

Помни всегда:

придя домой, должен обязательно рассказать родителям о человеке, предлагающем куда-то пойти, даже если этот человек твой сосед;

играя в прятки не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать, не стоит и заходить в подвал, там может поджидать свою жертву, или собралась пьяна

компания, или просто подвал могут закрыть.

Памятка. На вас набросилась собака

В первую очередь - подавите в себе страх. Собака очень хорошо чувствует, когда ее боятся.

Остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.

Не пытайтесь бежать. Повернитесь к собаке лицом, старайтесь стоять так, чтобы она вас не свалила. Поднимите крик, зовите на помощь, чтобы привлечь внимание хозяина собаки.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку, это может быть палка, шапка или шарф. Если есть конфетка, булочка или вообще что-нибудь съедобное - еще лучше.

При нападении собаки можно защищаться школьным рюкзаком, зонтиком, палкой, камнями и т.п. Если вблизи есть укрытие, немедленно отступайте к нему спиной, не выпуская собаку из виду.

Во время нападения старайтесь уклониться в сторону или встретить собаку ударом палки или камня.

Оказавшись в безопасном месте, просите родителей или соседей вызвать милицию.

При укусах обязательно вызывайте скорую помощь по телефону 01.