

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

 С.В. Громова  
«14» февраля 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1504

 В. П. Рыников  
«14» февраля 2020 г.



## Инструкция №КР-29. Один дом

1. Причины возникновения опасных ситуаций в жилище.
2. Возможные аварийные и опасные ситуации в жилище источники их возникновения.

Цель: учащиеся должны знать:

- об основных причинах возникновения опасных ситуаций в квартире;
- о том, какие опасные ситуации возможны в квартире и каковы их источники.

Основное содержание урока.

Основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире:

- небрежность (незакрытый кран, не выключенный утюг, кипящий чайник, заливший газовую плиту);
- неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами;
- неосторожное обращение с огнем и химическими препаратами;
- криминальные ситуации (взлом, ограбление). Причины возникновения опасных ситуаций следует излагать с использованием примеров из жизни.

Какие опасные ситуации случаются дома (в квартире)?

Чаще всего - это:

- пожар (несправная электропроводка и электротехника, неосторожное обращение с огнем);
- взрыв газа (утечка газа, невыпученная плита);
- затопление (неисправный водопровод или включенная в сеть и оставленная без присмотра стиральная машина);
- отравление (газом или химическими препаратами);
- поражение электрическим током (нарушение правил безопасности при пользовании электроприборами и электрооборудованием);
- разрушение строительных конструкций (в результате землетрясения, взрыва).

### ПОЖАР В КВАРТИРЕ

- Сообщите в пожарную охрану.
- Выведите на улицу детей и престарелых.
- Попробуйте водой (из водопровода, от внутренних пожарных кранов), стиральным порошком, плотной тканью и т.п. потушить пожар.
- Отключите электроавтоматы (по щитке на лестничной площадке).
- Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.
- При выходе из квартиры защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченными водой куском ткани или полотенцем.
- Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
- Накройте голову и тело мокрой тканью.
- При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: «Пожар!».

По возможности укажите пожарным место пожара.

## **НЕОЖИДАННЫЙ ЗВОНOK В ВАШУ КВАРТИРУ ИЛИ СТУК В ДВЕРЬ**

1 .Не открывайте дверь, посмотрите в глазок или спросите: «Кто там?». Если это кто-то чужой, никогда не открывайте дверь, даже если вас просят воды запить лекарство, позвонить в милицию, скорую помощь и т.п.

Можно также, подойдя к двери, крикнуть в глубь квартиры: «папа, я спрошу, кто там?», сделав вид, что вы не одни в квартире.

Свяжитесь по телефону с соседями, чтобы они знали, что кто-то чужой звонит в вашу квартиру, и сразу вызывайте милицию по телефону 01.

2. Слышны шаги на площадке, вы чувствуете, что за дверью кто-то притаился (в глазок никого не видно).

Не открывайте дверь. Звоните соседям, чтобы они посмотрели в глазок своей квартиры, и если на площадке находится незнакомый человек или их глазок закрыт снаружи двери, сразу вызывайте милицию.

3. Дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают

Постарайтесь завалить дверь любыми подручными предметами (стулья, одежда и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленника.

Поднимите тревогу криками и шумом через окно, балкон для привлечения прохожих, стучите любыми предметами по стенам и батареям, чтобы услышали соседи, и по возможности постарайтесь позвонить в милицию.

При прекращении попыток проникновения в квартиру, не выходите из нее до приезда милиции или соседей. Увидев в окно вышедшего из подъезда постороннего, запомните, во что он одет, цвет волос и в какую сторону он пошел, и сообщите это все милиции.

4. Если дверь вашей квартиры открыта или взломана

Не входите в квартиру. Зайдите к соседям и расскажите им о случившемся, попросите вызвать милицию.

В каждой ситуации помните: страх и паника - плохие помощники!